

Neste momento de crise (COVID 19) uma das melhores maneiras de nos fortalecermos contra este inimigo é por meio de momentos em que as crianças possam vivenciar situações lúdicas e educativas, que possibilitem a descoberta de novos conhecimentos.

Para isso disponibilizamos algumas dicas e reflexões para que vocês possam aprender juntas/os!!!

E lembrem-se: organizar a rotina valorizando a interação e as brincadeiras com as crianças é importante para o desenvolvimento de cada uma delas.



XÔ TÉDIO



XÔ TÉDIO

Embora as crianças apresentem grande capacidade de adaptação, esses tempos de confinamento e distanciamento social, trazidos pela pandemia do Coronavírus, resultam em reclamações...

As crianças reclamam porque ficam:

ENTEDIADAS

IRRITADAS

BRAVAS

COM PROBLEMAS NO SONO

COM PROBLEMAS NA ALIMENTAÇÃO

COM EPISÓDIOS FREQUENTES DE CHORO



ISSO PODE ACONTECER PORQUE ELAS...

SENTEM FALTA DAS/OS AMIGUINHAS/OS: Há pouco tempo atrás, frequentavam a escola, os parques, os shoppings, os cinemas... e por que não lembrar das ruas das comunidades?

SENTEM FALTA DA INTERAÇÃO E DAS BRINCADEIRAS: Estão privadas de brincar e conversar com suas/seus amiguinhas/os, algo que é muito importante para o seu desenvolvimento. Correr, brincar, pular, andar livremente.

PRECISAM TER CERTEZA DAS COISAS: As notícias dos meios televisivos as deixam inseguras, assustadas e com medo.

PRECISAM DE HÁBITOS E ROTINAS: Tudo mudou para elas nos últimos dias. O impacto trazido pelo confinamento provocou mudanças no emocional e no comportamento de cada uma delas.

AMENIZANDO A SITUAÇÃO...

- **Estabelecer uma rotina diária:** Faça um cronograma em uma cartolina com desenhos chamativos, com todas as atividades que acontecerão naquele dia. Coloque esta cartolina em um local visível para que todas/os possam consultar.
- **Definir horário de uso das telas de acordo com a idade da criança:** TV, videogame, celular, tablet devem ter uso limitado.
- **Proporcionar momentos de movimento, de mobilidade para as crianças:** dançar, adaptar os espaços para a corrida de obstáculos, sempre sob a supervisão do adulto.
- **Evitar a demonstração de preocupação e ansiedade para as crianças:** Existem assuntos que pertencem somente aos adultos.

ESPANTANDO O TÉDIO...

Vamos brincar de piquenique dentro de casa?

A brincadeira começa na cozinha, muito antes do piquenique. Chame as crianças para ajudarem a preparar os sanduíches, a salada de frutas, as vitaminas, a gelatina. Com esta diversão elas observarão os rótulos e as receitas, desenvolvendo várias habilidades. Você sabe quais?

A LEITURA, A INTERPRETAÇÃO, A AMPLIAÇÃO DO VOCABULÁRIO.



VOCÊ VAI PRECISAR DE:

Materiais:

1 toalha de mesa ou um tecido colorido, 1 arranjo de flores (pode ser artificial) para decorar, pratos, talheres e copos, de preferência de plástico.

Vitamina: Prepare conforme a receita

Sanduíches: Faça junto com elas, com o que tiver em casa, permitindo que coloquem o recheio.

IMPORTANTE:

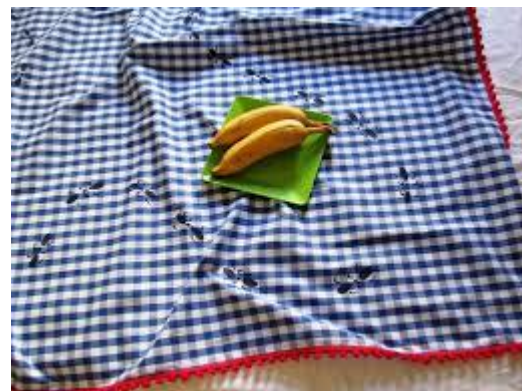
Enquanto isso, as crianças terão noções de quantidade, temperatura, massa e de tempo. Isto é Matemática!!!



Peça ajuda nas tarefas simples como arrumar o lugar onde serão colocadas as frutas que você tiver em casa e os pães.

Arrume a toalha em um lugar interessante da casa que, por ser diferenciado, alegrará as crianças.

Do lado, faça uma cabana com lençóis (coloque dentro dela diferentes objetos) para que a brincadeira continue depois do piquenique, enquanto você organiza os espaços.



Receita de vitamina

Banana

Ingredientes

- 1 banana (qualidade que você preferir);
- açúcar para adoçar, a gosto;
- 1 copo (250 ml) de leite gelado.



Modo de Preparar

Bata todos os ingrediente no liquidificador.



Fontes:

SANTO ANDRÉ. Documento Curricular de Santo André, 2019.

SANTO ANDRÉ. Projetos Políticos Pedagógicos das Creches Municipais de Santo André, 2017 a 2020.
